

"LE RITUEL
DES 12 GRAINES :
CULTIVEZ VOTRE
CHEMIN"

Natalia Oya
Ancetr'âme

CONTENU

01

INTRODUCTION : LA
SYMBOLIQUE DES 12
GRAINES

02

PRÉPARATION DU RITUEL

03

RÉALISATION DU RITUEL

CHAPITRE

01



LA SYMBOLIQUE DES 12 GRAINES

Le rituel des 12 graines est une pratique spirituelle simple et puissante qui invite à semer des intentions pour chaque mois de l'année à venir. Ce rituel, empreint de foi et d'espérance, puise son inspiration dans les cycles naturels et l'importance de planter des graines, autant dans la terre que dans nos vies.

Chaque graine représente une intention, un souhait ou une énergie que l'on souhaite cultiver et voir fleurir.

Il s'agit d'un moment de connexion profonde avec soi-même, une opportunité de réfléchir à ce que l'on veut manifester dans sa vie tout en honorant le cycle des saisons et les lois universelles du renouveau.

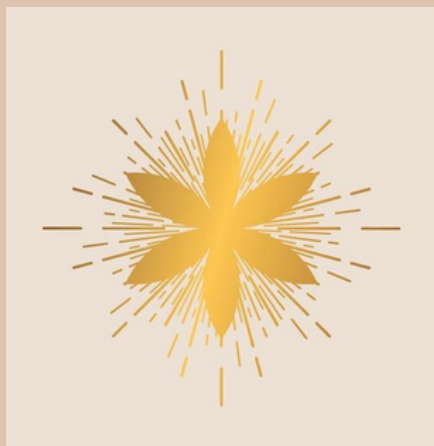
Ce rituel est l'occasion de développer ta foi, de te recentrer et d'avancer avec confiance. C'est un acte symbolique fort pour te rappeler que chaque pas compte et que chaque intention a le potentiel de se réaliser.

La graine de vie : un symbole universel

Depuis des millénaires, la graine est un symbole universel de vie, de renouveau, et d'espoir. Portant en elle la promesse d'un futur riche et abondant, elle relie les cultures et traditions du monde entier, nous rappelant l'importance de semer avec intention pour récolter avec gratitude.

En Afrique : une connexion sacrée à la Terre

Dans les cultures africaines, la graine est considérée comme une offrande sacrée. Elle incarne la continuité de la vie et la transmission des savoirs ancestraux. Les peuples Yoruba, par exemple, associent les graines à l'énergie vitale transmise par les Orixás, les divinités protectrices. Lors des rituels, des graines comme le mil ou le maïs sont souvent utilisées pour invoquer la fertilité, la prospérité, et la protection.



Au Brésil : un héritage afro-amérindien

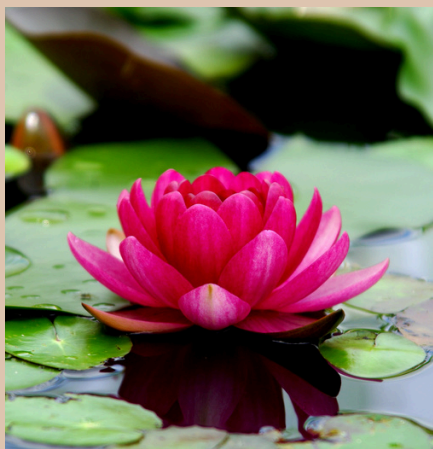
Le Brésil, terre de métissage, a hérité d'une riche tradition autour des graines, mêlant les influences africaines et amérindiennes. Les graines de guaraná, par exemple, sont utilisées par les peuples autochtones pour leurs propriétés énergétiques et spirituelles. De leur côté, les descendants africains célèbrent des rituels où les graines jouent un rôle central, comme dans les offrandes à Oxóssi, le dieu de la chasse et de la forêt, symbolisant l'abondance et la connexion à la nature.



Dans d'autres cultures : un fil rouge symbolique

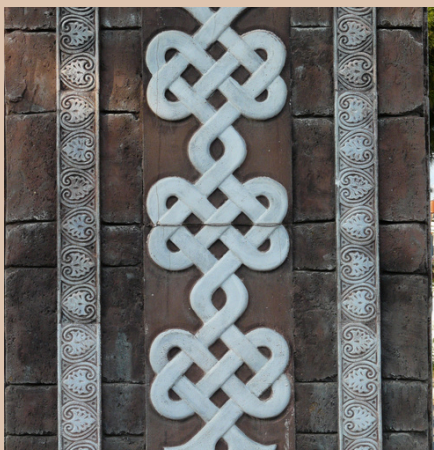
Quel que soit le continent, la graine porte en elle un message d'espoir : celui de la patience et de la foi dans la vie. Semer une graine, c'est un acte de confiance dans l'avenir, un rituel qui traverse les âges et qui nous relie à nos ancêtres.

En Inde, la graine de lotus représente la pureté spirituelle et la renaissance.



Dans les traditions amérindiennes, les graines de maïs sont des trésors spirituels, essentielles dans les cérémonies et les mythes de création.

En Égypte ancienne, la graine de blé symbolisait la régénération et la vie éternelle, représentée par Osiris, dieu de la fertilité et de la résurrection.



Chez les Celtes et les Vikings, la symbolique de la graine est aussi très riche et liée à des notions de renouveau, fertilité et connexion avec la nature.

Chez les Celtes, la graine était vue comme un symbole de renouveau et de potentiel infini. Ils croyaient que chaque graine portait en elle l'essence du cycle de vie — naissance, croissance, mort, et renaissance. Les Celtes associaient la graine à leurs arbres sacrés, notamment le chêne et le noisetier, car ces arbres produisent des graines (glands, noisettes) symbolisant la force, la sagesse et la fertilité.

CHAPITRE

02



PRÉPARATION DU RITUEL

Matériel nécessaire :

- 12 graines fleurs, lentilles, bulbes...
- Un petit pot de terre ou un jardin (ou un espace symbolique, comme une boîte ou un carnet, si tu ne peux pas planter directement dans la terre).
- Une feuille et un stylo.
- Une bougie pour créer une atmosphère sacrée.
- Un bol d'eau

Avant de commencer, prends un moment pour te centrer. Allume la bougie et installe-toi dans un espace calme où tu ne seras pas dérangé.e. Respire lentement et profondément, et pense à ce que tu souhaites accomplir ou transformer dans l'année à venir.

Le rituel des 12 graines est un acte d'espoir et de foi. Il t'invite à prendre du temps pour toi, à réfléchir à tes aspirations et à les transformer en actions concrètes.

Chaque graine plantée est un engagement envers toi-même, une promesse de croissance et d'abondance.

Axé, et que cette année soit remplie de belles récoltes !

MÉDITATION AVANT LE RITUEL

Avant de commencer le rituel des 12 graines, prends un moment pour te recentrer et te connecter à l'énergie divine d'Oxalá, créateur des autres Orixás.

Prépare un bol d'eau pure, symbole de pureté, de création et de renaissance. Ce bol sera l'espace sacré où tes graines seront bénies et imprégnées de lumière.

- Installe-toi confortablement. Place le bol d'eau devant toi avec les graines à côté. Pose tes mains sur tes genoux, paumes ouvertes vers le ciel. Ferme les yeux et prends quelques respirations profondes.
- Visualise une lumière blanche éclatante.
- Imagine cette lumière descendant du ciel, traversant le sommet de ta tête (chakra couronne). Cette lumière douce et pure représente l'énergie d'Oxalá.

Sens-la se diffuser dans ton corps, remplissant ton esprit, ton cœur et ton être entier d'une paix infinie.

Place tes mains au-dessus du bol d'eau.

Ressens l'énergie lumineuse couler à travers tes mains. Laisse cette lumière bénir l'eau et les graines que tu y plonges délicatement.

Ces graines symbolisent tes intentions, tes rêves et tes projets pour l'année à venir. Fais une prière ou une invocation.

Parle à haute voix ou en silence, selon ce qui résonne en toi. Voici un exemple de prière que tu peux utiliser :

Oxalá, lumière créatrice et guide éternel, je te remercie pour ta présence. Remplis ces graines de ta bénédiction divine. Que mes intentions prennent vie avec amour, force et sagesse. Je demande à mes guides et ancêtres de m'accompagner dans ce chemin de création et de renaissance. Axé

Prends un moment pour poser une question intérieure ou écouter les messages que tes guides spirituels souhaitent te transmettre.

Formuler tes intentions

Sur ta feuille, écris 12 intentions claires et positives, une pour chaque mois de l'année.

Plante chaque graine une par une, en y associant une intention pour chaque mois de l'année. Exemple :

- Janvier – Graine de Guérison
- Je libère les blessures passées et accueille la guérison dans mon corps et mon esprit.
- Février – Graine de Lumière
- Je fais briller ma lumière intérieure et laisse ma vérité guider mes actions.
- Mars – Graine de Force
- Je puise dans la force de mes ancêtres pour surmonter les défis.



Bénir tes graines

- Garde tes mains au-dessus du bol.
- Visualise la lumière divine descendre de ton cœur vers tes mains et atteindre l'eau et les graines.
- Prononce cette phrase (ou une autre, selon ton ressenti) :
- "Que ces graines, bénies par la lumière divine et l'énergie d'Oxalá, portent mes intentions et prennent vie selon les besoins de l'univers."



Planter ou conserver tes graines

Si tu as accès à un jardin ou un pot de terre, plante chaque graine en prononçant à voix haute ou mentalement l'intention correspondante. Si ce n'est pas possible, garde-les dans une boîte ou enveloppe et revisite tes intentions chaque mois.

REMERCIER ET CLÔTURER :

Une fois toutes les
graines bénies,
remercie Oxalá et tes
guides pour leur
soutien. Laisse les
graines sécher
naturellement.



Bénir tes graines



"Je t'invite à intégrer ces rituels dans ta vie, à observer leurs effets, et à les laisser nourrir ton âme. Si tu ressens le besoin d'être accompagnée plus profondément dans ce voyage, rejoins mes cercles de guérison ou mes ateliers bien-être. Ensemble, nous cheminerons vers l'épanouissement et la guérison ancestrale."

Merci !

Oya Ancetrâme ↓

1

Massages et soins corporels

L'art du massage Mix Max Art créée par Magic Hands, combinant plusieurs approches de massage pour une détente profonde et une libération complète des tensions.

2

Guérison énergétique et émotionnelle

Cercle de parole, rituels sacrés, et accompagnement pour libérer les blocages, renforcer la résilience et reconnecter à son essence profonde.

3

Médecine ancestrale et holistique

Un voyage vers la guérison émotionnelle et énergétique, en harmonie avec les traditions afro-brésiliennes et amérindiennes.

4

Engagement social

Offrir des massages bien-être et un espace d'écoute active aux personnes en difficulté, pour favoriser la résilience, le lien et la dignité.



WhatsApp

06 02 30 18 67

Visiter mon site internet